



Das Zertifikat

Das Zertifikat nach § 45 SGB XI bescheinigt Ihre erfolgreiche Teilnahme.

Veranstaltungsort

Alle Kursmodule finden im Casino des Wohn- und Pflegezentrums Hehn statt.

Der Kurs für pflegende Angehörige nach § 45 SGB XI ist ein kostenfreies Angebot des Wohn- und Pflegezentrums Hehn und der AOK Rheinland/Hamburg für Versicherte aller Krankenkassen.



ANMELDUNG ERFORDERLICH

Es besteht eine begrenzte Teilnehmeranzahl.

ANMELDUNG

Alexianer ViaNobis Seniorenhilfe

Wohn- und Pflegezentrum Hehn

Silke Meisen

Pflegedienstleitung

s.meisen@vianobis.de

Sprechen Sie uns gerne an:

IHR KONTAKT ZU UNS

Alexianer ViaNobis Seniorenhilfe

Wohn- und Pflegezentrum Hehn

Heiligenpesch 84

41069 Mönchengladbach

Telefon: (02161) 5951-0

www.wohn-und-pflegezentrum-hehn.de



Alexianer

VIANOBIS SENIORENHILFE

Wohn- und Pflegezentrum Hehn



KURS FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

20. Oktober bis 12. November 2026

Angaben ohne Gewähr,
es können sich
Änderungen ergeben.





PROGRAMM

*Dienstag, 20.10.2026,
17:00 bis ca. 18:30 Uhr*

Kursauftakt: Begrüßung, Vorstellung und erste Informationen zu den Kursinhalten

Referentinnen: Hiltrud Aretz, Pflegeberatung und
Silke Meisen, Pflegedienstleitung
Alexianer ViaNobis Seniorenhilfe

Finanzierung und Leistungen der AOK Rheinland/Hamburg

Referent: Oliver Bielert, Pflegeberatung
AOK Heinsberg

*Donnerstag, 22.10.2026,
17:00 bis ca. 18:30 Uhr*

Pflegebedürftigkeit, Tagespflege, vollstationäre Versorgung

Referentinnen: Hiltrud Aretz, Pflegeberatung und
Silke Meisen, Pflegedienstleitung
Alexianer ViaNobis Seniorenhilfe

*Dienstag, 27.10.2026,
17:00 bis ca. 18:30 Uhr*

Krankheitsbilder, Vitalfunktionen

Referentinnen: Silke Meisen, Pflegedienstleitung und
Michaela Spinnen, Wohnbereichsleitung
Alexianer ViaNobis Seniorenhilfe

*Donnerstag, 29.10.2026,
17:00 bis ca. 18:30 Uhr*

Ambulante Versorgungsmöglichkeiten

Referent: Christian Dierichs, Fachbereichsleitung
Alexianer ViaNobis Paramus

Ergotherapie und ihre Möglichkeiten

Referentin: Maria Gallois, Praxisleitung
Alexianer ViaNobis PuraVida

*Dienstag, 03.11.2026,
17:00 bis ca. 18:30 Uhr*

Pflegetipps aus der Praxis

Referentinnen: Silke Meisen, Pflegedienstleitung und
Michaela Spinnen, Wohnbereichsleitung
Alexianer ViaNobis Seniorenhilfe

*Donnerstag, 05.11.2026,
17:00 bis ca. 18:30 Uhr*

Vorsorgevollmacht, gesetzliche Betreuung und Patientenverfügung

Referentin: Fabienne Cleophas
Pflegeberatungsstelle Stadt Mönchengladbach

*Dienstag, 10.11.2026,
17:00 bis ca. 18:30 Uhr*

Krankheitsbild Demenz, Handlungskompetenzen zur Bewältigung von Belastungs- und Überforderungssituationen

Referentin: Dr. Sabine Puderbach, Fachärztin für
Psychiatrie und Psychotherapie

*Donnerstag, 12.11.2026,
17:00 bis ca. 18:30 Uhr*

Bestattungskultur und Bestattungsvorsorge

Referent: Dirk Flesser, Bestattungsberatung
Flesser Bestattungen

Zertifikate und im Anschluss gemeinsamer Ausklang