

Depression im Alter

Wie Angehörige den Alltag mit einem depressiven Familienmitglied meistern können

Freitag, 27. März 2026, von 15.00 bis 16.30 Uhr

Man könnte manchmal glauben, Depressionen seien ansteckend, denn nicht selten verzweifeln auch Angehörige, wenn sie einen depressiv erkrankten älteren Menschen in der Familie betreuen. Man gibt sich alle erdenkliche Mühe, doch der/die Betroffene lehnt alle gut gemeinten Vorschläge ab, klagt weiter oder ist durch nichts aus seiner Resignation herauszuholen. Der Vortrag vermittelt Angehörigen grundlegende Kenntnisse zum Verständnis der Erkrankung, informiert über typische „Fallstricke“ im Umgang mit depressiven alten Menschen und über Möglichkeiten der hilfreichen Begleitung.

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Gerontopsychiatrischen Beratung im Clemens-Wallrath-Haus.



Dozentinnen: Dr. PH Birgit Leonhard
Gesundheitswissenschaftlerin

Suzanne Reidick
Dipl. Sozialarbeiterin

Veranstaltungsort: Volkshochschule Münster
Aegidiistr. 70, 48143 Münster

Kursnummer: 240140

Anmeldung: Nicht erforderlich

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.