

## „Gemeinsam über den Berg – mit Entspannungsangeboten“

Workshop im Palais Atelier der Kulturbrauerei mit Liveübertragung per Zoom

**Datum:** Freitag, 08.10.2021  
**Zeit:** 16:00 bis 17:00 Uhr  
**Ort:** Palais Atelier in der Kulturbrauerei  
Schönhauser Allee 36  
10435 Berlin

### Zoom-Meeting beitreten:

<https://us02web.zoom.us/j/82215234420?pwd=ZDBhaGM1eWdsNG-x4N1k1MXRyOW81QT09>

**Meeting-ID:** 822 1523 4420  
**Kenncode:** 512466

Vor Ort in der Kulturbrauerei oder zugeschaltet per Zoom lernen Sie in einem Workshop des Alexianer St. Joseph-Krankenhauses Berlin-Weißensee verschiedene Entspannungsangebote kennen, die Sie dabei unterstützen, seelisch gesund zu bleiben: Tai Chi (Mirko Lorenz, Keep Moving), Yoga (Verena Lowitzsch, Yoga für Stadtneurotiker), Qi-Gong (Manuela Kubenka, Leitung Sport- und Bewegungstherapie Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee)

**Eröffnung:** Dr. med. Iris Hauth, Ärztliche Direktorin Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee und Vivien Werk, Psychiatriekoordination Bezirksamt Berlin-Pankow



## FILMVORFÜHRUNG mit Expertengespräch im Kino Toni

„Das Versprechen“ – Spielfilm zum Thema psychischer Erkrankungen in der Familie mit anschließender Podiumsdiskussion

**Datum:** Donnerstag, 14.10.2021  
**Zeit:** 19:00 bis 22:00 Uhr  
**Ort:** Kino Toni, Max-Steinke-Straße 43 (Antonplatz)  
13086 Berlin  
**Verkehrsverbindung:** Tram M4, M13, 12  
**Moderation:** Uta Fürstenberg, Oberärztin im Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee

Der an einer starken Depression erkrankte Berliner U-Bahn-Fahrer Fabian lebt als alleinerziehender Vater mit seinem Sohn Bendix zusammen, der nicht versteht, was mit seinem Vater los ist. Beide versuchen, die Probleme zu überspielen, die sich aus der Krankheit ergeben. Bei einem Spendenlauf lernt Bendix Jule kennen, die selbst an einer psychischen Erkrankung leidet. Sie ist die erste Person, der er sich anvertraut. Jule „übersetzt“ ihm die Erkrankung seines Vaters und beide lernen viel voneinander. Im Anschluss an die Vorführung des Films, laden wir zur Podiumsdiskussion ein.



Vater und Sohn: Fabian (Andreas Döhler) und Bendix (Mika Tritto)  
Bildrechte: ZDF Fotograf: Stephanie Kulbach