



Alexianer

Die Dachgesellschaft der
Alexianer-Einrichtungen

GLÜCK IST...

Mein Leben wiedergefunden zu haben, nach langer Zeit mit meiner Sucht

Es ist nicht das große Gefühl von „alles ist gut“. Eher das Unspektakuläre: wieder aufzustehen, ohne sofort zu fallen. Den Tag zu beginnen, ohne auszuweichen. Sich selbst wieder auszuhalten – und Schritt für Schritt wieder da zu sein, wo Leben stattfindet. Die Brüche bleiben Teil der Geschichte. Sie verschwinden nicht und müssen es auch nicht. Im christlichen Glauben ist das Leben nicht glatt, sondern getragen – auch dort, wo es Risse hat. Gott begegnet nicht nur im Gelingen, sondern oft genau da, wo es schwierig bleibt und Halt nicht selbstverständlich ist. Vielleicht ist Glück genau das: dass das Leben nicht vorbei war, obwohl es sich so angefühlt hat. Und dass man wieder darin stehen kann – nicht unbeschädigt, aber lebendig. Mit einem neuen Blick auf das, was trägt, und auf das, was trotzdem möglich ist. Und vielleicht beginnt genau hier ein Leben, das man sich wieder zutrauen darf.

Horizonte

*Mein Leben wieder
gefunden zu haben
nach langer Zeit mit
meiner Sucht*