



# Alexianer

Die Dachgesellschaft der  
Alexianer-Einrichtungen

## GLÜCK IST...

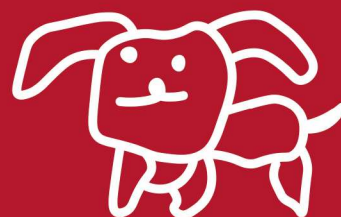
### Spazieren mit meinem Hund

Beim Gehen mit meinem Hund fällt mir immer wieder auf, wie viel wir verpassen, wenn wir nicht im Moment sind. Er lebt hier, jetzt, jeder Schritt, jeder Blick ist echt – und er zeigt mir, dass Verbindung nichts von uns verlangt, außer einfach da zu sein. Seine Nähe erinnert mich daran, dass wir angenommen sein können, so wie wir sind. Vielleicht ist das ein Spiegel dessen, was Glauben bedeutet: getragen und geliebt sein, ohne etwas beweisen zu müssen, Vertrauen spüren, ohne etwas leisten zu müssen. Ein Hund zeigt still, wie nah Liebe und Gegenwart zusammenliegen. Bei den Alexianern werden tiergestützte Angebote bewusst genutzt, um solche Erfahrungen möglich zu machen – Räume, in denen Nähe, Liebe und Verbindung spürbar werden: zu sich selbst, zu anderen, vielleicht auch zu dem, was größer ist als wir. Glück ist oft ganz einfach: einen Schritt nach dem anderen gehen, aufmerksam sein und merken, dass wir im Hier und Jetzt genau richtig sind – manchmal mit einem Hund an unserer Seite.

## Horizonte

Spazieren  
mit meinem

Hund



Julia Rickert | Christliche Ethik / Leitbild / Spiritualität

ALEXIANER GMBH | Alexianerweg 9 | 48163 Münster | T (02501) 966-55151 | F (02501) 966-55109 | julia.rickert@alexianer.de  
www.stiftung-alexianerbrueder.de | www.alexianerkloster.de | www.alexianer.de