



Alexianer

Die Dachgesellschaft der
Alexianer-Einrichtungen

GLÜCK IST...

Eine Tasse starker Kaffee verbunden mit dem Morgengebet

Der Morgen ist noch unberührt. Bevor der Tag mit Terminen und Nachrichten beginnt, liegt eine besondere Stille über allem – ein kostbarer Moment, der nicht selbstverständlich ist. In dieser Ruhe wird Beten nicht zu einer Pflicht, sondern zu einer Einladung: einen Moment innehalten, tief durchatmen, sich ausrichten. Es braucht keine langen Worte und keine perfekte Form – nur ein offenes Herz. Während der Kaffee den Körper weckt, öffnet das Gebet den inneren Raum. Gedanken dürfen sich ordnen, Sorgen werden leichter, Dankbarkeit bekommt Platz. Der Blick richtet sich nicht nur auf das, was getan werden muss, sondern auch auf das, was trägt und hält. So wird der Morgen zu mehr als einem Übergang zwischen Nacht und Alltag. Er wird zu einem bewussten Beginn. Das Glück liegt dann nicht in einem störungsfreien Tagesablauf, sondern in der leisen Gewissheit, dass kein Schritt allein gegangen wird – vom ersten Schluck bis zum letzten Licht des Abends.

Horizonte

Eine Tasse starker
Kaffee verbunden mit dem
Morgengebet