

# TRANSZENDENZ

## Die Verbindung zu etwas Größerem

Transzendenz klingt groß, fast theoretisch. Doch oft zeigt sie sich ganz schlicht: in dem Gefühl, dass unser Leben nicht nur aus Terminen, Anforderungen und Routinen besteht, sondern es etwas gibt, das größer ist, als das. Im Christentum ist das die Erfahrung, dass Gott unsere Wirklichkeit mitträgt – leise, aber verlässlich. Spiritual Care knüpft daran an. Sie fragt: Was braucht ein Mensch, um innerlich aufzuräumen, zur Ruhe zu kommen oder sich zu orientieren? Manchmal entsteht Orientierung gerade dann, wenn wir uns erlauben, einen Moment still zu werden und unser Leben aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Die Advents- und Weihnachtszeit lädt dazu ein. Nicht durch große Gesten, sondern durch kleine Unterbrechungen: ein Gespräch, ein Licht, ein Gedanke, der hängen bleibt. Vielleicht liegt Transzendenz weniger im Außergewöhnlichen, sondern im Wahrnehmen dieser Momente, in denen etwas Größeres mitschwingt. Spiritual Care hilft, solche Momente nicht zu übersehen – und darin ein Stück Hoffnung zu finden.

# Horizonte

