



Alexianer

Die Dachgesellschaft der
Alexianer-Einrichtungen

EXISTENZIELLE FRAGEN

Wenn das Leben nach Antworten ruft

Manchmal stellt das Leben Fragen, auf die es keine einfachen Antworten gibt. Warum passiert das gerade mir? Hat mein Leid einen Sinn? Wie gehe ich mit Abschied, Angst oder Unsicherheit um? In Momenten von Krankheit, Verlust oder Krisen treten diese existenziellen Gedanken unerwartet in den Vordergrund – und lassen sich nicht mit schnellen Erklärungen abtun. Spiritual Care bedeutet, den Fragen Raum zu geben. Nicht, um fertige Antworten zu liefern, sondern um Menschen zu begleiten – mit Zuhören, Mitgefühl und echter Präsenz. Denn manchmal ist es nicht das „Warum?“, das zählt, sondern die Erfahrung, in der Suche nicht allein zu sein. Es geht darum, Menschen in schwierigen Zeiten beizustehen und zu zeigen, dass Spiritualität nicht nur in großen Worten steckt, sondern in kleinen Gesten – in einem offenen Ohr, einer stillen Begleitung oder einem Moment der Hoffnung. Vielleicht liegt die tiefste Antwort auf existenzielle Fragen nicht darin, alles zu verstehen, sondern darin, sich getragen zu wissen – von anderen, vom Leben, von etwas, das größer ist als wir selbst.

Horizonte

