



Alexianer

Die Dachgesellschaft der
Alexianer-Einrichtungen

SPIRITUALITÄT

Sie ist überall

Spiritualität ist keine ferne Idee und kein fester Glaube, den man „haben“ muss. Sie ist etwas, das in jedem Menschen schlummert. Sie zeigt sich in Momenten, die uns berühren: ein Lied, ein Lächeln, ein Gespräch, das uns bewegt. Spiritualität fragt: Was gibt mir Halt? Was trägt mich durch schwere Zeiten? Es geht um das, was in uns lebendig ist – unsere Werte, unsere Hoffnung, unser Innerstes. Spiritual Care bedeutet, diese Quelle zu entdecken und zu stärken. Es geht nicht um Missionierung, sondern darum, für Menschen da zu sein, ihre Fragen ernst zu nehmen und sie zu inspirieren, ihren eigenen Weg zu finden. Denn Spiritualität verbindet. Sie lädt ein, achtsam mit sich selbst und anderen zu sein. Vielleicht entdecken wir: Das, was mich trägt, trägt auch dich. Spiritualität beginnt dort, wo wir einander mit Herz begegnen – offen, respektvoll und ohne Vorbehalte.

Horizonte



Julia Rickert | Christliche Ethik / Leitbild / Spiritualität

ALEXIANER GMBH | Alexianerweg 9 | 48163 Münster | T (02501) 966-55151 | F (02501) 966-55109 | julia.rickert@alexianer.de
www.stiftung-alexianerbrueder.de | www.alexianerkloster.de | www.alexianer.de