



Alexianer

Die Dachgesellschaft der
Alexianer-Einrichtungen

#MITENTSPANNUNG

Harmonie und Frieden

Zurzeit hat man das Gefühl, dass viele auf der Suche nach ihr sind, der Idylle. Der Schrebergarten gewinnt wieder an Ansehen, die Zeit mit Familie und Freunden ist im Fokus und das Wochenende wird immer wichtiger. Der Wunsch nach einem harmonischen und friedlichen, vielleicht sogar leicht verklärten Freizeitleben ist attraktiv. Wandern in den Bergen, Camping am Strand oder Kochen mit Zutaten aus dem eigenen Garten geben ein gutes Gefühl. Doch woher kommt der Wunsch, so zu leben? Die schnelllebige Zeit, der Pluralismus, die Digitalisierung sind schuld, könnte man, wie so oft, antworten. Und ja, da wird etwas dran sein. Die Verbundenheit zur Natur, zu sich selbst und zu Gott kann im beruflichen Alltag schon einmal verloren gehen. Gerade dann ist es wichtig, die Sinne und die Seele aufzutanken. Irgendwo an einem See, mit Gras unter den Füßen und Selbstgebackenem im Bauch.

Horizonte



Klaus Bergenthal

Julia Rickert | Christliche Ethik / Leitbild / Spiritualität

ALEXIANER GMBH | Alexianerweg 9 | 48163 Münster

T (02501) 966-55151 | F (02501) 966-55109 | julia.rickert@alexianer.de

www.stiftung-alexianerbrueder.de | www.alexianerkloster.de | www.alexianer.de