



# Alexianer

Die Dachgesellschaft der  
Alexianer-Einrichtungen

## GEBET

### Wenn nichts mehr hilft

Der ein oder andere kennt sicher noch Gebete aus der Kindheit. Dort gab es für viele häufig die erste Berührung mit dem Thema. Für einige sind Gebete vermutlich ein Teil ihrer Kindheit geblieben. Für einige andere sind sie ein wichtiger Bestandteil des täglichen Lebens. Auch wenn es möglicherweise seltsam erscheinen mag, mit jemandem zu sprechen, den man nicht sieht und der vermeintlich nicht antwortet, so hat Beten doch eine wichtige Funktion. Wenn sich Menschen in einer scheinbar ausweglosen existenziellen Not befinden, empfinden sie Beten oft als einzige Hilfestellung. Man darf klagen, bitten, wünschen, danken. Alles ist erlaubt. Und alles ist besser als Sprachlosigkeit. Denn dort, wo geklagt und gewünscht wird, passiert etwas. Auch wenn ein Gebet die Umstände nicht ändern kann, so kann es doch das eigene Denken verändern und Kraft geben, weiter zu machen.

# Horizonte

**Julia Rickert** | Christliche Ethik / Leitbild / Spiritualität  
**ALEXIANER GMBH** | Alexianerweg 9 | 48163 Münster

T (02501) 966-55151 | F (02501) 966-55109 | [julia.rickert@alexianer.de](mailto:julia.rickert@alexianer.de)  
[www.stiftung-alexianerbrueder.de](http://www.stiftung-alexianerbrueder.de) | [www.alexianerkloster.de](http://www.alexianerkloster.de) | [www.alexianer.de](http://www.alexianer.de)

Entstanden  
im Offenen  
Atelier St. Hedwig  
(PUK Charité im  
Alexianer  
St. Hedwig-  
Krankenhaus)