



**Alexianer**

Die Dachgesellschaft der  
Alexianer-Einrichtungen

# TRANSZENDENZ

## Das Mehr

Im Zusammenhang mit dem Begriff Spiritualität fällt häufig auch das Wort Transzendenz. Es wird abgeleitet von dem lateinischen *transcendere*, was so viel bedeutet wie „übersteigen“. Der Docat (eine populäre Darstellung der katholischen Sozial- und Gesellschaftslehre) beschreibt den Begriff wie folgt: „Der Mensch weist allein durch seine Existenz über sich hinaus und ist ohne seinen Bezug zu Gott nicht zu verstehen“. Im alltäglichen Sprachgebrauch wird das Transzendente auch als etwas beschrieben, was außerhalb des normalen Erfahrungs- und Erlebnisbereichs sowie der normalen Sinneswahrnehmungen liegt und unsere Denk- und Vorstellungskraft überschreitet. Damit kann beispielsweise eine Gotteserfahrung gemeint sein oder ein Erlebnis bei dem man über sich selbst hinaus wächst. Manche Menschen machen transzendente Erfahrungen, wenn sie etwas erleben, was ihnen vorher unmöglich oder unerreichbar erschien.

# Horizonte



**Julia Rickert** | Christliche Ethik / Leitbild / Spiritualität  
**ALEXIANER GMBH** | Alexianerweg 9 | 48163 Münster

T (02501) 966-55151 | F (02501) 966-55109 | [julia.rickert@alexianer.de](mailto:julia.rickert@alexianer.de)  
[www.stiftung-alexianerbrueder.de](http://www.stiftung-alexianerbrueder.de) | [www.alexianerkloster.de](http://www.alexianerkloster.de) | [www.alexianer.de](http://www.alexianer.de)

Entstanden  
im Offenen  
Atelier St. Hedwig  
(PUK Charité im  
Alexianer  
St. Hedwig-  
Krankenhaus)