



Alexianer

Die Dachgesellschaft der
Alexianer-Einrichtungen

ADVENTSZEIT

Schönste Zeit?

Im ganzen Haus riecht es nach leckeren Plätzchen, nach Kerzenwachs, Zimt und Tanne. Überall brennen Kerzen und im Radio wechselt sich ein Weihnachtsklassiker mit dem anderen ab. Geschenke werden gekauft und verpackt. Heute Abend ist Nikolausfeier im Kindergarten. Nächste Woche das Weihnachtskegeln mit den Freunden. Dann ein Kaffeetrinken mit den Eltern. Nicht zu vergessen die Adventsaufführung in der Schule. Die Weihnachtsfeier mit den Kollegen. Die Dekoration der Wohnung, die immer noch nicht fertig ist und zu guter Letzt der Jahresabschluss im Büro und die persönliche Jahresbilanz. Stress pur in der schönsten Zeit im Jahr! Dabei vergisst man oft, dass Christen sich eigentlich auf die Ankunft Jesu vorbereiten. Man soll zur Ruhe kommen, sich besinnen und einen besonderen Blick auf die Mitmenschen richten. Vielleicht sollte man sich kurz etwas Zeit nehmen. Den Stress bei Seite schieben. Einmal tief durchatmen, die Gedanken schweifen lassen und neue Energie tanken...

ZeitHorizonte



Julia Völzke | Christliche Ethik / Leitbild / Spiritualität

ALEXIANER GMBH | Alexianerweg 9 | 48163 Münster

T (02501) 966-55151 | F (02501) 966-55109 | j.volzke@alexianer.de

www.stiftung-alexianerbrueder.de | www.alexianerkloster.de | www.alexianer.de

Entstanden
im Offenen
Atelier der PUK
der Charité im
St. Hedwig-
Krankenhaus