



Alexianer

Die Dachgesellschaft der
Alexianer-Einrichtungen

FREIZEIT

Warum auch Gott mal entspannen muss

Gott sprach: „So, Himmel und Erde sind fertig. Licht am Tage ist an, Wasser und Land habe ich voneinander getrennt, Pflanzen und alles was dazu gehört wachsen und diese leuchtenden Sterne in der dunklen Nacht machen echt was her. Ich habe lauter tolle Tiere erschaffen und den Menschen, mit dem ich, das muss ich zugeben, ein wenig angeben will, weil er ja mein Ebenbild ist. Er wird deshalb auch mein Verwalter auf der Erde. Heute am siebten Tag gibt es nichts mehr für mich zu tun. Ich will mich ausruhen und meine getane Arbeit betrachten. Aber ich will nicht nur faul rumliegen, sondern Freunde besuchen oder ein gutes Buch lesen. Also die freie Zeit zur Entspannung nutzen. Ich nenne diesen Tag Sabbat (hebräisch für Ruhetag). Bei euch wird er Sonntag heißen. Und so soll es auch dem Menschen, meinem Verwalter auf Erden, gehen. Nutze die freie Zeit!“

ZeitHorizonte



Entstanden
im Offenen
Atelier der PUK
der Charité im
St. Hedwig-
Krankenhaus

Julia Völzke | Christliche Ethik / Leitbild / Spiritualität

ALEXIANER GMBH | Alexianerweg 9 | 48163 Münster

T (02501) 966-55151 | F (02501) 966-55109 | j.voelzke@alexianer.de

www.stiftung-alexianerbrueder.de | www.alexianerkloster.de | www.alexianer.de