



Alexianer

Die Dachgesellschaft der
Alexianer-Einrichtungen

DAS LEBEN UND DIE ZEIT

Lebenszeit

Wie nutzt man die Zeit des Lebens richtig? Oft fühlt es sich viel zu kurz an. Der römische Philosoph Seneca hat sich mit dieser Frage beschäftigt. Laut Seneca ist das Leben nicht zu kurz, sondern der falsche Umgang macht es dazu. Gier oder Vergeudung verkürzen es, ein überlegter Gebrauch hingegen schafft ein langes Leben. Lang bedeutet an dieser Stelle nicht, dass man besonders alt wird, sondern, dass man ein wertvolles Leben hatte. Erreicht wird dies indem man souverän mit der Zeit umgeht. Unter ständigem Stress erlebt man Momente weniger bewusst. Dabei gilt es zu versuchen in der Gegenwart zu leben. Nur so ist es möglich, einen Schatz an Erinnerungen und bewusst erlebten Momenten zu schaffen. Das ist dann laut Seneca ein wertvolles Leben.

ZeitHorizonte



Julia Völzke | Christliche Ethik / Leitbild / Spiritualität
ALEXIANER GMBH | Alexianerweg 9 | 48163 Münster

T (02501) 966-55151 | F (02501) 966-55109 | j.volzke@alexianer.de

www.stiftung-alexianerbrueder.de | www.alexianerkloster.de | www.alexianer.de

Entstanden
im Offenen
Atelier der PUK
der Charité im
St. Hedwig-
Krankenhaus