



Unterstützung für Unterstützer

Informationen und Angebote
für pflegende Angehörige

Sehr geehrte Damen und Herren,

sind Personen auf Hilfe und Unterstützung angewiesen, sind es häufig nahestehende Personen wie Ehepartner:innen, (Schwieger-)Töchter/Söhne, Enkelkinder, gute Freunde:innen oder Nachbarn:innen, die sich kümmern und zu sogenannten pflegenden Angehörigen werden.

Der Begriff Pflege umfasst in diesem Rahmen viel mehr als Körperpflege. Das Tätigen von Einkäufen, Gesellschaftleisten oder Wäschewaschen gehören hier ebenso zu möglichen Aufgaben, wie das Organisieren eines Pflegedienstes oder das tägliche Erinnern an die Medikamenteneinnahme.

Eine andere Person zu unterstützen ist eine Aufgabe, die sowohl körperlich, als auch psychisch belastend werden kann. Aus diesem Grund ist es wichtig, sich frühzeitig über Unterstützungsmöglichkeiten zu informieren, damit man selber nicht erkrankt. Nachfolgend möchten wir Ihnen verschiedene Wege aufzeigen, wie Sie mehr zu diesem Thema erfahren können.

- Übersicht 2023 Seite 03
- Digitale Vorträge Seite 04
- Informationspaket Seite 07
- Bildungsurlaub Seite 08



DIGITALE VORTRÄGE ÜBERSICHT 2023

| | | |
|--------------------------|--|--------------------------------|
| 25. APRIL | Informationen rund um die Themen Betreuung und Vorsorgevollmacht | 18:00 BIS 19:30 UHR |
| 04. MAI | Demenz besser verstehen – Medizinische Grundlagen des Krankheitsbildes | 18:00 BIS 19:30 UHR |
| 15. JUNI | Informationen rund um das Thema Pflegeleistungen | 18:00 BIS 19:30 UHR |
| 10. AUGUST | Der Umgang mit Abschied und Trauer | 18:00 BIS 19:30 UHR |
| 13. SEPTEMBER | Ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte in Privathaushalten – wie geht das legal? | 18:00 BIS 20:00 UHR |
| 24. OKTOBER | Demenz besser verstehen: Kommunikation und Umgang mit Erkrankten | 18:00 BIS 19:30 UHR |

Alle Vorträge sind kostenfrei und finden über Zoom
statt (bei Bedarf technische Unterstützung möglich).

25. APRIL 2023
18:00 BIS 19:30 UHR

Informationen rund um die Themen Betreuung und Vorsorgevollmacht

In dem Vortrag erfahren Sie, welche Vorsorgedokumente es gibt und die unterschiedlichen Verwendungszwecke. Unter anderem: „Was ist eine Vorsorgevollmacht? Was ist eine gesetzliche Betreuung? Wie kann ich meine Angehörigen im Rahmen einer Vollmacht unterstützen?“

Sie werden auch die Gelegenheit haben dem Referenten individuelle Fragen zu stellen.

Referent: *Markus Sutorius, BIVA e.V.*

04. MAI 2023
18:00 BIS 19:30 UHR

Demenz besser verstehen – Medizinische Grundlagen des Krankheitsbildes

In diesem Vortrag geht es um die medizinische Perspektive auf die Erkrankung Demenz. Welche verschiedenen Formen der Demenz gibt es? Wie beeinträchtigt die Erkrankung das Gehirn? Diese und weitere Fragen sollen bei diesem Vortrag erläutert werden.

Referent: *Prof. Dr. Andreas H. Jacobs, Vorsitzender
der Alzheimer Gesellschaft Bonn/Rhein-Sieg e.V.*



15. JUNI 2023
18:00 BIS 19:30 UHR

Informationen rund um das Thema Pflegeleistungen

Erfahren Sie, welche Leistungen der Pflegekasse einem Menschen mit Hilfebedarf zustehen. Wie funktioniert die Beantragung und welche Unterstützung kann so finanziert werden?

Referentin: *Anke Herkenrath, pronova bkk*

10. AUGUST 2023
18:00 BIS 19:30 UHR

Umgang mit Abschied und Trauer

Wenn ein Mensch stirbt, der in unserem Leben wichtig war, dann reagieren wir mit unterschiedlichsten Gefühlen. All diese Gefühle haben ihre Berechtigung und sind eine natürliche Reaktion auf den Verlust. Im Trauerprozess pendeln wir hin und her zwischen der Beschäftigung mit der Vergangenheit und dem Blick auf Zukünftiges. Der Vortrag geht auf die oben beschriebene Situation ein und wie man mit Abschied und Trauer umgehen kann.

Referentin: *Andrea von Schmude,*
Netzwerk Hospiz- und Palliativversorgung Bonn/Rhein-Sieg



13. SEPTEMBER 2023

18:00 BIS 20:00 UHR

Ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte in Privat- haushalten – wie geht das legal?

Mit Schlagworten wie „24-Stunden-Betreuung“ oder „Häusliche Pflege 24 Stunden“ werben Vermittlungsagenturen einer Rund-um-die-Uhr-Betreuung. Welche Fragestellungen müssen jedoch geklärt sein, bevor man eine ausländische Haushalts-und Betreuungskraft beschäftigt?

Referentin: *Ellen Tenkamp, Pflegewegweiser NRW*



24. OKTOBER 2023

18:00 BIS 20:00 UHR

Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Durch eine Demenzerkrankung verändert sich im Laufe der Zeit die Kommunikation zwischen dem Menschen mit einer Demenz und dessen Umfeld. Was sind die Stolpersteine? Wie kann Kommunikation gelingen? Diese und weitere Fragen sollen im Rahmen dieses Vortrags geklärt werden.

Referentin: *Karin Schneider, GepflegtPflegen*

INFORMATIONSPAKET

Lassen Sie sich ein kostenloses Informationspaket per Post oder digital nach Hause senden. Hier erhalten Sie Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten und Ansprechpartner:innen in Ihrer Region.

Fordern Sie das Informationspaket unter folgenden Kontaktdaten an:

E-Mail: n.cujai@alexianer.de, Telefon: (0 22 03) 358 95 14

Bitte geben Sie an, ob Sie das Paket digital oder per Post erhalten möchten und fügen Sie die entsprechenden Kontaktdaten bei.



BILDUNGSURLAUB

In der Regel kümmern Sie sich um andere. Drei Tage lang soll es jetzt aber nur um Sie gehen. Erhalten Sie Informationen zu Unterstützungsangeboten und Anregungen zur Selbstfürsorge, damit Sie anschließend für andere Ihnen nahestehende Personen da sein können.

Inhalte:

Eigene Gesundheitsförderung, Unterstützungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige, Vereinbarkeit Beruf und Pflege.

Ort:

Arbeitnehmer-Zentrum Königswinter (AZK)

Zeitraum:

29. November 2023 bis 01. Dezember 2023

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

E-Mail: n.cujai@alexianer.de
Tel.: (0 22 03) 358 95 14 oder
www.azk-csp.de



Wo finde ich Unterstützung in meiner Nähe?

Melden Sie sich gerne beim Team des
**Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz Köln
und das südliche Rheinland**

Tel.: 02203 358 95 -11/-14
Mail: region-koeln@rb-apd.de

www.alter-pflege-demenz-nrw.de



Impressum

Herausgeber:

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Köln und das südliche Rheinland
Tel.: 02203 358 95 10
E-Mail: region.koeln@rb-apd.de
Domain: <https://alter-pflege-demenz-nrw.de>

Verantwortlich für die Inhalte und die Gestaltung:

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Köln und das südliche Rheinland
Fotos: [stock.adobe.com](https://www.stock.adobe.com) und privat
Stand: April 2023